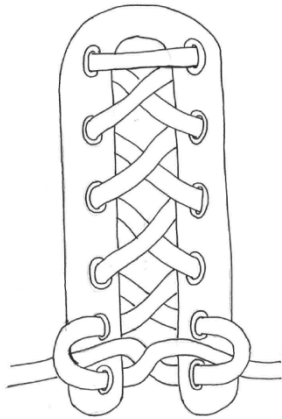


Veters strikken van schaatsen

Alles begint bij de veters. Het is belangrijk om een paar goede veters in je schaatsen te hebben, die niet te dun of glad zijn, waardoor ze bij het aantrekken weer terug glijden. Echt goede en speciale schaatsveters zijn de zogenoemde wax veters. Deze glijden niet terug, waardoor je de schaatsen goed en strak kan aantrekken. Deze veters kan je in een schaatsspecialzaak (bijv. bij de ijsbaan) kan kopen.

Er is maar 1 juiste manier om je veter goed door je schoen te rijgen: de veter gaat door het oogje van buiten naar binnen, schuin omhoog (over de lip) naar het volgende gaatje, weer van buiten naar binnen etc. (zie het plaatje hieronder). Zo blijft de veter strak zitten als je het aantrekt.

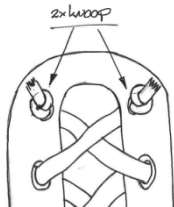


De eerste kruising van de veters (bij je tenen) hoeft een ietsie pietsie minder strak, maar voor de rest: je veters zo strak mogelijk aantrekken!

Rijg je veter bij de bovenste twee gaatjes niet meer van links naar rechts schuin omhoog, maar ga met een lusje naar het bovenste gaatje aan dezelfde kant (en weer van buiten naar binnen). Haal de veter nu door het lusje aan de andere kant. Trek de veters strak aan en strik de veters vast zoals je altijd doet (zie het plaatje hiernaast).

Vaak zijn de veters te lang voor je schoen. Dan kun je ze op maat maken.

Rijg je veters zo in je schoen dat je bij de tenen een lus in de veter overhoudt. Strik de schoen gewoon dicht (met lussen van normale lengte) en trek de veter naar je tenen toe strak.



Knip de lus in het midden door en leg een knoop in het einde van de veter bij het eerste oogje bij je tenen. Knip dan de restanten van de losse einde van de veter af. Bijkomend voordeel: je schoen zit niet meer zo strak bij je tenen maar blijft goed strak om je voet en enkel heen zitten.

Schaats dus nooit met lange lussen van de strik. Je gebruikt dan te lange veters. Stel je eens voor wat er kan gebeuren als je tijdens het schaatsen met je ijzer in een lus van je veter haakt! Niet doen dus, maak je veters op lengte.

Te lange veters ook NIET om de schoen binden dan knellen je voeten af en daar krijg je zere en koude voeten van.

Veel schaatsplezier!

Peter Bakkum